

觀世音菩薩的學生

見銷法師

亞洲地區大多數人都認識觀世音菩薩，人們都知道觀世音菩薩能夠聞聲救苦，大部分的人也都向觀世音菩薩求過願。

然而，我們真正認識觀世音菩薩嗎？當我們祈求菩薩的當下，是否問過為什麼菩薩能有如此殊勝的果德？有沒有想過，除了求菩薩滿願之外，還能從菩薩那裡學到什麼？

向菩薩學習

菩薩，即「覺有情」之意。何謂「覺」？心不迷惑，始終清楚明白，看破世間一切虛妄萬法，同時，心懷慈悲、智慧，始終以利益眾生為優先。

觀世音菩薩累劫以來的修行，都依耳根為法門。聞，並不是聽外面的聲音，而是向內聽，反聞聞自性，安住在無有分別、無自無他的真心。了悟心、佛、眾生三無差別，因此，對於一切眾生有平等大悲之心，拔苦予樂，始終能得自在，所以，又名觀自在菩薩。

人人都仰慕菩薩的功德，但是，菩薩的果報也離不開因地上的努力。其實，向菩薩學習並不難，只要在日常生活當中，多放下自己，多想到別人，多為他人付出，我們心中的菩薩就會現前。

求自性觀音

佛法以慈悲為根本，每個人都有這一顆慈悲的心，但一般人往往慣性地以自我為中心，遮蔽了自心的慈悲。慈悲心是什麼？簡單地說，能放下自己的角度，同理他人的世界，再以此體會幫助對方，使其歡喜。

站在對方的角度想，體會他人的處境，是令同理心迅速生起的方式。日常生活中，只要用心，我們就能聽到別人的心、看到別人的心，然後跳脫主觀的思維及判斷，發揮自己的慈悲心。例如：想像自己是一位老師，提出問題卻無人回答時的感覺，因而在課堂上踴躍舉手發問或回答。在團體中，看到有人被排擠，思惟他的孤單感受，而生起慈悲心，伸出援手。聽到他人的抱怨，從而聽到他的心，了解他的痛苦，就不會因為不能同理而給予冷漠的回應。練習用心去聽眾生的心，就可以聽到對方言語文字之外的表達與心聲。

經云：「菩薩布施，等念怨親。」對人如此，對動物也是如此。聽到小狗的哀鳴，知道牠正受困；想到畜生道的苦，而能布施自己的血，與蚊子結善緣。菩薩的心是平等的，不捨一眾生。

遇到逆境時，當作是菩薩的練習題。因為自己所經歷的一切，都是未來濟度眾生的資糧。所以，菩薩「願代眾生受無量苦」，心量愈來愈廣大，自己的煩惱自然而然就小了。

向菩薩求願而得的幸福，總不及自己當菩薩而得的法喜。禮拜觀世音菩薩時，發願向菩薩學習。在日常生活當中，積極地落實菩薩行，心中沒有分別，見一切眾生猶如自己的親眷，心就安住在菩薩法界當中。如果找到了自性的觀世音菩薩，如意珠就在自己的手中！

中台山月刊136期

Miao Fa Zentrum 妙法
für Meditation 禪
und Chan-Buddhismus 寺

STREITSTR. 23, 13587 BERLIN - SPANDAU

☎ +49-(0)30-740 746 28

✉ info@miao-fa.de

