

覺——道德之極致

見銷法師

在科技發達的現代社會，人類對於物質生活的夢想早已實現，但是，人們仍然活得不快樂，個人及社會問題彷彿比過去還要多，甚至全人類的生活空間也面臨危機。許多國家已經發現這個問題，認為人類的價值觀和行為模式必須進行改正、重建，個人的生活品質與社會的健康必須提升，關鍵因素就在於道德觀。

知足 自在如意

三千多年前，釋迦牟尼佛在菩提樹下，體悟到人生最高的真理，猶如從無始以來的夢中覺醒，嘆曰：「奇哉！奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想執著不自證得。」每個人都有本具的覺性、慈悲與智慧。因此，佛陀唯一的目的，就是令一切眾生開示悟入佛之知見，讓一切眾生找到真實的自己。

不覺的人，好比活在自己的夢中。因為看不清楚，所以妄自訂了一些目標，又在追求的過程當中自造種種苦因。每個人都希望萬事「如意」，但由於不覺、由於知見的偏差，錯認富貴就能如意，用一輩子拚命地追求錢財及物質的滿足。然而，好一點的車子、舍宅，真正能給我們的是什麼？德國十大豪富之一的富商將公司所有的資本錯誤投資而失去一切，因為無法面對如此重大的衝擊及責任而自殺。佛言：「心無厭足，唯得多求，增長罪惡。」社會、全球的種種問題也是從此而來。

「少欲無為，身心自在」，所謂的「如意」即是身心自在。能知足少欲，能行「覺」之道，對自己真正的目標、當下的內心狀況及一切外在的人事物愈清楚，自己的一生就會愈來愈光明。佛陀的教誨很實際，例如受持五戒，教我們從日常生活中做起，漸漸地覺察到自己的不足、錯誤的行為，乃至於內心的動機，而從根本上改過遷善。同時，也能覺察到自己的哪一些作為傷害到他人。因此，善持五戒，就是有道、有德的人。

持戒 克念則聖

以不偷盜為例，所謂「盜」，即是不經他人許可而自取他物。這一條戒可以引導我們思惟「覺」的道理。例如，想像有人偷我們的東西，或是擅自使用我們的物品、騙我們的錢財；自己失去錢財，一定會很苦惱、生氣。因此，我們也不忍心引起他人的痛苦，這就是佛法的慈悲。受持不偷盜戒，能獲得他人的信任及肯定。此外，偷盜是由於貪心，錯認得到多一點錢就等於得到快樂。了解因果的道理之後，就會了解到，起貪愛、執著的心，必定會得到苦果，何況是去偷取他人的財物？藉由持不偷盜戒，就能解脫貪愛煩惱、避免苦果，而得到自在。因此，觀照自己的心念，以及觀照眾生的苦，並將這一條戒的範圍擴大，就能夠覺察到，僅僅持一條戒，所影響的層面極大。

不偷盜，不僅是指盜取或順手牽羊，還包含：作生意時是否以欺騙而獲得錢財？生產過程中是否毫無顧忌地剝削工人？是否過度地利用地球的資源？製造或用畢時，是否產生危害環境的廢物？消費時，同樣觀察自己的念頭：是否有貪心？是需要還是想要？它的製造過程是否傷害眾生？假使答案是肯定的，就不放縱自己的貪心，能夠作主，自己的心就清淨了一些。以此類推，可以說受持五戒便是以覺性掌穩生命之舵，使自己朝向光明、自在的境界前進。

唐朝有一位龐蘊居士，在生活中落實修行，並在參訪祖師後，悟得自心。其後，他辭去官位，把所有的家產丟進河裡，因為他了解財寶的危險性和虛妄性。唯有體悟到本具的覺性，才是真正的財富，所謂「菩提覺法樂」，這種喜悅是世間財物無法替代的。

假使全世界的人都能持守五戒，克制自己的欲念，少欲知足，社會及世界必定非常安詳、和合。因此，身為佛弟子的我們都有責任，只要從因上去努力，從自身做起，並推己及人，讓一切眾生都體會到覺悟的法喜，人類的品德就能提升，世界就能祥和。

中台山月刊134期

Miao Fa Zentrum 妙法
für Meditation 禪
und Chan-Buddhismus 寺

STREITSTR. 23, 13587 BERLIN - SPANDAU

☎ +49-(0)30-740 746 28

✉ info@miao-fa.de

